

## Ekoskolas gada tēma “**VIDE UN VESELĪGS DZĪVESVEIDS**”

Ilgtermiņa mērķi:

- Veidot izpratni par dzīvesveida un patēriņa ietekmi uz vidi un veselību,
- Veicināt neveselīgu ieradumu aizvietošanu ar veselīgām alternatīvām, izmantojot radošumu un aktivitātes dabā, kopīgu sportošanu.
- Panākt, ka skolas vide un apkārtnē ir pēc iespējas tīrāka un mazāk piesārņota ar veselībai kaitīgām vielām,

### Ekoskolas programmas **PLĀNS**

**Septembris** - 8.septembris - Eko orientēšanās diena,

12.septembris – “Izaudzē pārtiku sev un putniem” saulespuķu ražas ievākšana,

Tēvu dienas sporta vakars sākumskolā

Klases stundā - vides novērtējums tēmā “Vide un veselīgs dzīvesveids”

**Oktobris** – priekšlikumu izvirzīšana Rīcības plāna izstrādei (apkopošanu veic ekopadome),

Klases stundā - Vides kodeksa aktualizācija klasēs.

Klases - ģimenes saliedēšanās sporta vakari pamatskolā

31.oktobris “Ķirbja diena – dekorāciju veidošana, veselīgie našķi

**Novembris** – 7./11. novembris Ekoskolas rīcību dienas “Veselīgs dzīvesveids mazina klimata izmaiņas”.

pirmdiena – “Parūpējies” barotavu veidošana putniem no izmantotā PET

otrdiena – “Uz skolu videi draudzīgi” kājām, ritenis, kopā braukšana.

trešdiena – “Pākšaugi gaļas vietā” - veģetārais, svaigēšana, vietējie dārzeņi

Young Innovators projekta diena 8.klasēm “Samazini savu ietekmi uz klimatu”

ceturtdiena – “Taupi enerģiju”- minimālā elektrība, āra nodarbības.

Mārtiņdienas tirgus sākumskolā, piedaloties arī pamatskolai, vidusskolai.

piektdiena – Kahoot starp paralēlklasēm “Kas ir veselīgs uzturs, dzīves veids”

22.novembris – Medus brokastis 5.klasēs

30.novembris “Ekorudens 4.vidusskolā” radošas darbnīcas Ventspils valstspilsētas un novada Ekoskolām.

**Decembris** – Veselīgs uzturs un videi draudzīgas dekorācijas

- Klases vakaros, skolas ballē veselīgas uzkodas
- Pankūku pēcpusdiena sākumskolā
- Piparkūku cepšana

Klases dekorāciju veidošana no dabīgiem, vai otrreiz izmantotiem materiāliem.

“Nenocērt egli vienai dienai” pašveidota egle, egle dotas pie kāda mājup; iestādāma egle.

Rūķu tautas bumbas turnīrs

**Janvāris** – “Taupi enerģiju, alternatīvie enerģijas ieguves veidi” – klases stundā diskusija, atgādnēs; informē ekopadomnieki par elektrības “zagļiem”.

31.janvāris - Ekopadomes ekskursija uz Energoefektivitātes centru, Pūri

18.janvāris - 1.-3.kl. sporta diena Ventspils OC

Sporta stundas saistībā ar ziemas sporta veidiem. “Sniega diena” – Lemberga hutē.

**Februāris** – Veselīgas izvēles atpūtā, miega režīmā, mācībās! - klases stunda un sporta stundās.

9.februāris – silto džemperu diena

**Marts** – Ūdens, Meža, Zemes dienas!

1.-2.marts “Ventspils ūdenstilpnes un dzeramā ūdens avoti” projekta diena 10.klasei

20.marts – Zaļās vārnas diena, Putnu modināšana

21.marts – Meža dienā - Koksne - videi draudzīga alternatīva mājībūvē, mēbelēs, atgriezumi - vietējs kurināmais.

22.marts – Ūdens Diena

24./25.marts – galda spēles kā alternatīva neuzsildot Zemes lodi

**Aprīlis** – Citādā talka 4.vidusskolā:

\*audzējam garšaugus uz palodzes

\*pavairojam istabas puķes skolas palodzēm, skujeņus, hortenzijas pagalmam

\*sakop savu solu klasi līdz Lielai talkai

\*dabīgās pļavas sakopšana skolas pagalmā

\*makulatūras nodošana

\*palīdzī uzkopjot Ūdens atrakciju parkam sākt sezonu (izmantos brīvbiļeti)

17.-21.aprīlis. Sporta aktivitātes ārā – skolas stadionā!

27.maijs – Vides un cilvēka izzināšanas spēļu diena – vada 9., 11.klašu skolēni

**Maijs** – Ierobežo klimata pārmaiņas mainot ieradumus!

25.maijs Pēti jūras ekosistēmu aktīvi kustoties – sadarbībā ar Užavas skolu

26.maijs Kampana "Zaļā jūra 2022-2023"

Klases diena Ventspils Augsto tehnoloģiju parka Nākotnes klasē vai Vizium nodarbībās par klimata pārmaiņu ietekmi uz cilvēka veselību; cilvēka ieradumu maiņu atkritumu apsaimniekošanā. Āra nodarbības mācību priekšmetu stundā

Basketbola turnīrs "4VSK CHALLENGER CUP 2023" skolas

29. maijs Zaļā vārnas čempionāts Enkuru parkā.

**Jūnijs** – 3.jūnijs “Zilā karoga pacelšanas svētki” vadām Vides un cilvēka izzināšanas spēles.

14.jūnijs Pedagogu velo diena veselīgam dzīves veidam.