

Vide un Veselīgs dzīves veids

Vides novērtējuma atbildes, komentāri no klašu kolektīviem - apkopojums

1. Vai tavas klases skolēniem skolā rudenī ir pieejami vietējie augļi no skolēnu mājām? (neattiecas uz skolas augļa programmu) – 5 %
2. Vai skolā pieejams saldumu automāts, citi rūpnieciski našķi? - daži našķi bufetē
3. Vai skolai iespējams ietekmēt ēdienkarti un pārdotos produktus? - daļēji
4. Vai esiet apmierināti ar iestādes piedāvāto ēdienkarti? - daļēji
5. Cik liela daļa skolēnu starp stundām regulāri izvēlas pirkt ēdienu veikalā ārpus skolas? – 10%
6. Vai iegādājoties pārtiku, pievēršat uzmanību produktu sastāva aprakstam? - daļēji
7. Cik daudz palmu eļļas saturošu produktu (čipsu, cepumu utt.) iepakojumi ikdienā redzami atkritumu grozos? 30%
8. Vai izvairāties no produktu iegādes, kuru sastāvā ir palmu eļļa? – tikai daži
9. Vai skolā notiek ēst gatavošanas meistarklases, kurās var iemācīties gatavot videi un veselībai draudzīgus našķus? – tikai eko pēcpusdienās
10. Cik bieži (reizes nedēļā) kārumus iegādājaties veikalā? – 3 līdz 5 reizes
11. Cik bieži (reizes nedēļā) kārumus gatavojat mājās? – ļoti reti
12. Klases vakaros un svētkos ir tradīcija nest tikai videi un veselībai draudzīgas uzkodas? - Nē
13. Cik bieži balvās un Ziemassvētku dāvanās saldumi ar milzīgu cukura daudzumu aizvietoti ar veselīgām uzkodām? - Ļoti reti
14. Vai atbalstītu ideju skolā cienastus ar milzīgu cukura daudzumu sastāvā aizvietot ar veselīgām uzkodām? - Daļēji
15. Skolā tiek veicināta aktīva izkustēšanās starpbrīžos? - Tikai sākumskolas skolēniem
16. Cik bieži skolā tiek rīkotas fiziskās aktivitātes un sacensības brīvā dabā? - Ļoti reti
17. Cik bieži (reizes nedēļā) tu nodarbojaties ar fiziskām aktivitātēm brīvā dabā? - 1 reizi
18. Vai skolas apkārtnē ir tīrs gaiss? – ne vienmēr
19. Vai uzskatāt, ka pilsētā ir tīrs gaiss? – 30% uzskata ka jā
20. Vai skolā un skolas apkārtnē ir liels troksnis? - dažreiz

KĀDI UZLABOJUMI būtu nepieciešami skolā:

Pusdienās – veģetārs piedāvājums, augļi, ogas un dārzeņi vairāk, dzēriena dažādība

Skolas vide un pagalmi – Zaļā klase, trenāžieri, piknika soli; ierobežota iebraukšana

Aktīvas kustības – pasākumi kopējie vairāk; basketbols, pastaigas,